



# Mieux Consommer

**Le meilleur déchet ? Celui qu'on ne produit pas !  
La prévention des déchets commence dès l'acte d'achat,  
en adoptant quelques réflexes simples.**

## Avant de partir...

On pense sac réutilisable ou panier, pour éviter les sacs jetables ; liste de course, pour acheter selon ses besoins et éviter de gaspiller ; location ou emprunt, plutôt qu'achat quand c'est possible.

## Dans le magasin, quelques questions simples avant de choisir son produit :

- Est-ce que j'ai vraiment besoin de ce produit ?
- Existe-t-il en version réutilisable ou à durée de vie longue ?
- Existe-t-il sans emballage ?
- Existe-t-il en éco-recharge ?
- Existe-t-il en grand conditionnement ?

## Astuces en plus

Acheter d'occasion les produits tels que livres, vêtements, vaisselle. Préférer l'eau du robinet : potable, elle est 100 à 300 fois moins chère qu'un pack de bouteilles d'eau.



**ALLEGEZ VOS COURSES, achetez malin !**



## 5 exemples de produits mini-déchets à préférer :

- 1 - Torchon plutôt qu'essuie-tout
- 2 - Fruits et légumes en vrac plutôt que préemballés
- 3 - Pâtes, riz en vrac ou en grand conditionnement plutôt qu'en petits paquets
- 4 - Détergent concentré (en veillant aux bonnes doses) ou à diluer plutôt que détergent en mono-dose ou les lingettes
- 5 - Utiliser des piles rechargeables au lieu de piles jetables

**Nos choix pèsent des tonnes de déchets !  
Chaque geste compte...**



**ÊTRE UN CONSOMMATEUR "MINI - DÉCHETS", C'EST SIMPLE ET EN PLUS C'EST ÉCONOMIQUE !**



Avec le soutien de la Commission européenne